



## Aktuelle Termine

### Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

#### Frauen

---

Köln	MAK-Seminarraum	01.02. – 05.02.2020
Hamburg	Das Rauhe Haus	12.02. – 16.02.2020
Berlin	Hotel am Borsigturm	03.03. – 07.03.2020
München	Ev. Stadtakademie	16.03. – 20.03.2020
Hamburg	Das Rauhe Haus	15.04. – 19.04.2020
München	Ev. Stadtakademie	11.05. – 15.05.2020
Köln	MAK-Seminarraum	02.08. – 06.08.2020
Berlin	Hotel am Borsigturm	01.10. – 05.10.2020

#### Männer

---

München	Ev. Stadtakademie	10.02. – 14.02.2020
Hamburg	Das Rauhe Haus	06.05. – 10.05.2020
Köln	MAK-Seminarraum	03.06. – 07.06.2020
Hamburg	Das Rauhe Haus	10.08. – 14.08.2020
Berlin	Hotel am Borsigturm	01.10. – 05.10.2020
Köln	MAK-Seminarraum	01.11. – 05.11.2020
München	Ev. Stadtakademie	23.11. – 27.11.2020

#### Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenversicherer durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Weitere Termine und Informationen über freie Plätze finden Sie auch immer ganz aktuell auf unserer Website:

<https://www.ibp-hamburg.de/persoennesliches-stressmanagement/termine-und-buchungsunterlagen>



## Veranstaltungsorte

### Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

#### **Berlin**

##### **Hotel am Borsigturm**

Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · [www.hab.berlin](http://www.hab.berlin)  
Das Hotel am Borsigturm ist zehn Gehminuten vom erholsamen Tegeler See entfernt.

#### **Hamburg**

##### **Das Rauhe Haus**

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg · [www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de) – Telefon: 040. 655 91-232  
Das Tagungshaus ist eine geschützte, reetgedeckte Kiste mitten in der Stadt in einem grünen Gelände.

#### **Köln**

##### **MAK-Seminarraum**

Brigittengässchen 7 · 50667 Köln Telefon: 0179. 709 89 93 · [www.mak-seminar.de](http://www.mak-seminar.de)  
Beide Tagungsräume liegen direkt in der Kölner Altstadt.

#### **München**

##### **Ev. Stadtakademie München**

Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Tel.: 089.549 02 70 · [www.evstadtakademie.de](http://www.evstadtakademie.de)

##### **Räume der Praxis Sara Soffner**

Landwehrstr. 5 · 80336 München · Tel.: 089.82 08 17 01 · [www.sarasoffner.de](http://www.sarasoffner.de)  
Beide Tagungsräume sind gute 10 Gehminuten vom Hauptbahnhof München entfernt.

Alle Tagungsorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen; Restaurants und Cafés für die einstündige Mittagspause gibt es in unmittelbarer Nähe.

Buchungen direkt in den Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.