



Aktuelle Termine

Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Frauen

München	Ev. Stadtakademie	11.05. – 15.05.2020
Hamburg	Das Rauhe Haus	10.06. – 14.06.2020
Berlin	Hotel am Borsigturm	30.06. – 04.07.2020
Hamburg	Das Rauhe Haus	08.07. – 12.07.2020
München	Ev. Stadtakademie	20.07. – 24.07.2020
Köln	MAK-Seminarraum	02.08. – 06.08.2020
Berlin	Hotel am Borsigturm	01.10. – 05.10.2020
Köln	MAK-Seminarraum	22.11. – 26.11.2020

Männer

Hamburg	Das Rauhe Haus	06.05. – 10.05.2020
Köln	MAK-Seminarraum	03.06. – 07.06.2020
Hamburg	Das Rauhe Haus	10.08. – 14.08.2020
Berlin	Hotel am Borsigturm	01.10. – 05.10.2020
Köln	MAK-Seminarraum	01.11. – 05.11.2020
München	Ev. Stadtakademie	23.11. – 27.11.2020

Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenversicherer durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Weitere Termine und Informationen über freie Plätze finden Sie auch immer ganz aktuell auf unserer Website:

<https://www.ibp-hamburg.de/persoenliches-stressmanagement/termine-und-buchungsunterlagen>



Veranstaltungsorte

Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Berlin

Hotel am Borsigturm

Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · www.hab.berlin
Das Hotel am Borsigturm ist zehn Gehminuten vom erholsamen Tegeler See entfernt.

Hamburg

Das Rauhe Haus

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg · www.rauheshaus.de – Telefon: 040. 655 91-232
Das Tagungshaus ist eine geschützte, reetgedeckte Kiste mitten in der Stadt in einem grünen Gelände.

Köln

MAK-Seminarraum

Brigittengässchen 7 · 50667 Köln Telefon: 0179. 709 89 93 · www.mak-seminar.de
Beide Tagungsräume liegen direkt in der Kölner Altstadt.

München

Ev. Stadtakademie München

Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Tel.: 089.549 02 70 · www.evstadtakademie.de

Räume der Praxis Sara Soffner

Landwehrstr. 5 · 80336 München · Tel.: 089.82 08 17 01 · www.sarasoffner.de
Beide Tagungsräume sind gute 10 Gehminuten vom Hauptbahnhof München entfernt.

Alle Tagungsorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen; Restaurants und Cafés für die einstündige Mittagspause gibt es in unmittelbarer Nähe.

Buchungen direkt in den Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.