



Aktuelle Termine

Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Die hier ausgeschriebenen Seminare finden wegen der aktuellen Lage derzeit nur in kleinen Gruppen statt. Die Räume sind groß und der notwendige Sicherheitsabstand sowie eine dauerhafte Durchlüftung können unsererseits gewährleistet werden. In jedem Fall nehmen Sie auf eigene Verantwortung – auch in Bezug auf eine mögliche Infektion mit Covid-19 – teil. Es ist dauerhaft ein Mund-Nasenschutz erforderlich. Zu Sicherheit aller bitten wir unter den gegebenen Umständen um einen Corona-Schnelltest vor Seminarbeginn in eigener Verantwortung.

Eine Anmeldung zur Warteliste ist für alle Seminare möglich.

Frauen

Köln	MAK-Seminarraum	12.05. – 16.05.2021	AUSGEBUCHT
Hamburg	„Unser Bahnhof“ e.V.	26.05. – 30.05.2021	AUSGEBUCHT
Hamburg	„Unser Bahnhof“ e.V.	21.07. – 25.07.2021	AUSGEBUCHT
Hamburg	„Unser Bahnhof“ e.V.	08.09. – 12.09.2021	
München	Ev. Stadtakademie	02.11. – 06.11.2021	AUSGEBUCHT
Berlin	Hotel am Borsigturm	24.11. – 28.11.2021	
Köln	MAK-Seminarraum	04.12. – 08.12.2021	
Hamburg	„Unser Bahnhof“ e.V.	15.12. – 19.12.2021	

Männer

Köln	MAK-Seminarraum	17.05. – 21.05.2021	AUSGEBUCHT
Hamburg	„Unser Bahnhof“ e.V.	04.08. – 08.08.2021	AUSGEBUCHT
Köln	MAK-Seminarraum	01.09. – 05.09.2021	
München	Ev. Stadtakademie	01.09. – 05.09.2021	
Berlin	Hotel am Borsigturm	24.11. – 28.11.2021	

Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenversicherer durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Weitere Termine und Informationen über freie Plätze finden Sie auch immer ganz aktuell auf unserer Website:

<https://www.ibp-hamburg.de/persoenliches-stressmanagement/termine-und-buchungsunterlagen>



Veranstaltungsorte

Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Berlin

Hotel am Borsigturm

Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · www.hab.berlin

Das Hotel am Borsigturm ist zehn Gehminuten vom erholsamen Tegeler See entfernt.

Hamburg

Das Rauhe Haus

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg · www.rauheshaus.de – Telefon: 040. 655 91-232

Das Tagungshaus ist eine geschützte, reetgedeckte Kiste mitten in der Stadt in einem grünen Gelände.

„Unser Bahnhof“ e.V.

Rübenkamp 227 · 22307 Hamburg ·

Sehr zentral am S - Bahnhof Rübenkamp gelegen.

Räume des Landesfrauenrat Hamburg e. V.

Grindelallee 43 · 20148 Hamburg ·

Die Räume im Landesfrauenrat Hamburg e. V. sind nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Dammtor entfernt und mit den Buslinien 4, 5, und 604 erreichbar.

Köln

MAK-Seminarraum

Brigittengässchen 7 · 50667 Köln Telefon: 0179. 709 89 93 · www.mak-seminar.de

Beide Tagungsräume liegen direkt in der Kölner Altstadt.

München

Ev. Stadtakademie München

Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Tel.: 089.549 02 70 · www.evstadtakademie.de

Räume der Praxis Sara Soffner

Landwehrstr. 5 · 80336 München · Tel.: 089.82 08 17 01 · www.sarasoffner.de

Beide Tagungsräume sind gute 10 Gehminuten vom Hauptbahnhof München entfernt.

Alle Tagungsorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen; Restaurants und Cafés für die einstündige Mittagspause gibt es in unmittelbarer Nähe.

Buchungen direkt in den Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.