



Aktuelle Termine

Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenversicherer durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Eine Anmeldung zur Warteliste ist für alle Seminare jederzeit möglich.

Frauen

München	Ev. Stadtakademie	02.11. – 06.11.2021	AUSGEBUCHT
Berlin	Hotel am Borsigturm	24.11. – 28.11.2021	AUSGEBUCHT
Köln	MAK-Seminarraum	04.12. – 08.12.2021	AUSGEBUCHT
Hamburg	„Unser Bahnhof“ e.V.	15.12. – 19.12.2021	AUSGEBUCHT
München	Ev. Stadtakademie	21.02. – 25.02.2022	AUSGEBUCHT
Hamburg	„Unser Bahnhof“ e.V.	09.03. – 13.03.2022	AUSGEBUCHT
Köln	MAK-Seminarraum	06.04. – 10.04.2022	AUSGEBUCHT
Berlin	Hotel am Borsigturm	25.05. – 29.05.2022	AUSGEBUCHT

Männer

Berlin	Hotel am Borsigturm	24.11. – 28.11.2021	AUSGEBUCHT
Hamburg	„Unser Bahnhof“ e.V.	19.01. – 23.01.2022	AUSGEBUCHT
München	Ev. Stadtakademie	08.03. – 12.03.2022	
Köln	MAK-Seminarraum	01.04. – 05.04.2022	
Berlin	Hotel am Borsigturm	25.05. – 29.05.2022	

Termine für die 2. Jahreshälfte 2022 in Kooperation mit der TK sind bereits in Planung.
Aktuelle Informationen über freie Plätze finden Sie zudem auch immer auf unserer Website:
<https://www.ibp-hamburg.de/persoennes-stressmanagement/termine-und-buchungsunterlagen>

Covid-19

Die hier ausgeschrieben Seminare finden wegen der immer noch aktuellen Lage nur in kleinen Gruppen statt. Die Räume sind groß und der notwendige Sicherheitsabstand sowie eine dauerhafte Durchlüftung können unsererseits gewährleistet werden. In jedem Fall nehmen Sie auf eigene Verantwortung – auch in Bezug auf eine mögliche Infektion mit Covid-19 – teil.

Zur Sicherheit aller bitten wir unter den gegebenen Umständen um das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes sowie um einen Corona-Schnelltest vor Seminarbeginn und nach zwei Tagen in eigener Verantwortung für alle Teilnehmenden, die noch nicht vollständig geimpft oder genesen sind.



Veranstaltungsorte

Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Berlin

Hotel am Borsigturm

Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · www.hab.berlin

Das Hotel am Borsigturm ist zehn Gehminuten vom erholsamen Tegeler See entfernt.

Hamburg

„Unser Bahnhof“ e.V.

Rübenkamp 227 · 22307 Hamburg

Sehr zentral am S - Bahnhof Rübenkamp gelegen.

Das Rauhe Haus

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg · www.rauheshaus.de – Telefon: 040. 655 91-232

Das Tagungshaus ist eine geschützte, reetgedeckte Kiste mitten in der Stadt in einem grünen Gelände.

Räume des Landesfrauenrat Hamburg e. V.

Grindelallee 43 · 20148 Hamburg

Die Räume im Landesfrauenrat Hamburg e. V. sind nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Dammtor entfernt und mit den Buslinien 4, 5, und 604 erreichbar.

Köln

MAK-Seminarraum

Brigittengässchen 7 · 50667 Köln Telefon: 0179. 709 89 93 · www.mak-seminar.de

Beide Tagungsräume liegen direkt in der Kölner Altstadt.

München

Ev. Stadtakademie München

Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Tel.: 089.549 02 70 · www.evstadtakademie.de

Räume der Praxis Sara Soffner

Landwehrstr. 5 · 80336 München · Tel.: 089.82 08 17 01 · www.sarasoffner.de

Beide Tagungsräume sind gute 10 Gehminuten vom Hauptbahnhof München entfernt.

Alle Tagungsorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen; Restaurants und Cafés für die einstündige Mittagspause gibt es in unmittelbarer Nähe.

Buchungen direkt in den Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.