



## Covid-19

### Besondere Bedingungen in besonderen Zeiten

Wir vom IBP freuen uns auf die Intensivseminare mit Ihnen. Auch wenn wir uns in allen Bereichen um eine größtmögliche Sicherheit mit den erforderlichen Abständen und einer regelmäßigen Durchlüftung bemühen, nehmen Sie in jedem Fall auf eigene Verantwortung teil – auch in Bezug auf eine mögliche Infektion mit Covid-19.

Folgendes stellt das **IBP** sicher:

- ✓ 2G+ durch vollständige Immunisierung unserer Seminarleitungen, einschließlich der aktuellen Booster, ergänzt durch mindestens zwei Corona-Schnelltests: Einmal vor Seminarbeginn und erneut nach zwei Tagen.
- ✓ Medizinischer Mund-Nasenschutz und regelmäßige Handdesinfektion.
- ✓ Große Räume bei kleinen Gruppen.
- ✓ Mindestabstand im Stuhlkreis von 1,50m.
- ✓ Mindestabstand bei der Mittagsentspannung ebenfalls 1,50m.
- ✓ Regelmäßig gereinigte Toiletten, Seife und Desinfektionsmittel.
- ✓ Regelmäßige bis ständige Lüftung der Räume, nach Möglichkeit Durchzug.
- ✓ Verteilung der Arbeitsmaterialien, Karten und Infoblätter nur durch die Leitung.
- ✓ Corona-Warn-App.
- ✓ Unmittelbare Information aller Teilnehmenden bei einem Verdachtsfall in Bezug auf eine Infektion mit Covid-19.

Folgendes ist **Ihre Leistung**:

- ✓ 2G+ durch vollständige Immunisierung einschließlich der aktuellen Booster, ergänzt durch mindestens zwei Corona-Schnelltest in eigener Verantwortung: Einmal vor Seminarbeginn und erneut nach zwei Tagen.
- ✓ Medizinischer Mund-Nasenschutz und regelmäßige Handdesinfektion.
- ✓ Dauerhaft achtsamer Umgang mit dem notwendigen Sicherheitsabstand.
- ✓ Eigenes Arbeitsmaterial, nur für den persönlichen Gebrauch.
- ✓ Unterlage für die Mittagsentspannung, nur für den persönlichen Gebrauch.
- ✓ Nahrungsmittel und Getränke, nur für den persönlichen Gebrauch.
- ✓ Unmittelbare Information des IBP bei dem Verdacht einer Infektion mit Covid-19 oder einem entsprechenden Kontakt vor oder während des Seminarzeitraums.

**Eine Teilnahme an unserem Seminar ist leider nicht möglich, wenn Sie**

- ✓ 2G+ (wie oben beschrieben) nicht erfüllen können,
- ✓ grippeähnliche Symptome haben
- ✓ oder unabhängig von Symptomen innerhalb der letzten 10 Tage vor Seminarbeginn einen Corona-Kontakt hatten und sich nicht 7 Tage nach Kontakt mit einem negativen PCR-Test freitesten konnten.

Für weitere Fragen steht Ihnen unser Team gerne jederzeit zur Verfügung.

*Wir freuen uns auf Sie!*