



## Vertragsgrundlagen

### Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

#### **Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen**

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der Krankenkassen durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

#### **Orte und Zeiten**

Unsere fünftägigen Intensivseminare zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention führen wir in verschiedenen Städten Deutschlands an möglichst zentral gelegenen Orten durch.

Unsere Arbeitszeiten sind in der Regel von 09:00 bis 16:00/16:30 Uhr. Lediglich am vierten Tag könnte es möglicherweise etwas länger dauern. Für eine bequeme Abreise endet das Seminar dafür am letzten Tag bereits gegen 13:00 Uhr.

#### **Bildungsurlaub und Freistellung**

Für diesen von den Krankenkassen geförderten Gesundheitskurs gibt es leider keinen Bildungsurlaub. Allerdings unterstützen gar nicht so wenige Firmen sehr erfolgreich die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden durch einen speziellen Sonderurlaub. Diesen müssten Sie bei Ihrem Arbeitgeber direkt beantragen. Hilfreich ist möglicherweise auch hier der Hinweis auf die Gesundheitsförderung Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung.

#### **Vertraulichkeit**

Die Bereitschaft zu einem offenen Gespräch in vertrauensvoller Atmosphäre ist eine wichtige Voraussetzung für den Kurserfolg. Auch sehr persönliche Probleme können dabei zur Sprache kommen. Die über einzelne Teilnehmende im Kurs bekannt gewordenen Informationen sind unbedingt vertraulich zu behandeln.

#### **Eigene Verantwortung**

Der Kurs kann keine ärztliche, psycho- oder physiotherapeutische Behandlung ersetzen. Falls Sie zurzeit in entsprechender Behandlung sind und Zweifel bestehen, ob der Kurs für Sie geeignet ist, werden Sie ärztlichen Rat einholen. In jedem Fall nehmen Sie an dem Kurs auf eigene Verantwortung teil.

#### **Kurskosten**

**Die Kursgebühren** für die gesamten fünf Tage betragen pro Person 1.000,- Euro zzgl. MwSt. Davon erstatten die gesetzlichen Krankenversicherer in der Regel 75,- Euro.

**Vollständig kostenfrei ist das Seminar für TK-Versicherte**, da die Techniker dieses Angebot als besondere Sachleistung ihren Mitgliedern einmalig zur Verfügung stellt ([www.tk.de/tk/kursinhalte-im-ueberblick/stress-u-entspannung/burnout/135090](http://www.tk.de/tk/kursinhalte-im-ueberblick/stress-u-entspannung/burnout/135090)).

Dafür beantragen TK-Versicherte bei Seminarbeginn über das IBP die Kostenübernahme durch die TK und erklären sich damit einverstanden, dass das IBP dieses Formular zwecks Prüfung auf Kostenübernahme an die TK weiterleitet. Die Kostenübernahme durch die TK ist davon abhängig, dass zum Zeitpunkt der Durchführung des Seminars eine Versicherungsschutz durch die TK vorliegt und der Leistungsanspruch für Präventionsleistungen noch nicht erschöpft ist. Die TK bezuschusst pro Kalenderjahr maximal zwei Seminare (z.B. Ernährung oder Bewegung) oder einen Kombinationskurs, der Inhalte aus zwei Themenbereichen vermittelt. Andernfalls sind die Seminarkosten in Höhe von 1000€ zzgl. MwSt. selbst zu tragen.



Ebenso können Versicherte der **Hannoverschen Unterstützungskasse** unter bestimmten Umständen eine vollständige Kostenübernahme erlangen. Informationen über [buchholz@hannoversche-kassen.de](mailto:buchholz@hannoversche-kassen.de).

#### **Weitere Kosten**

Unterbringung und Verpflegung sowie An- und Abreise werden von den Teilnehmenden selbst übernommen und organisiert.

#### **Haftung**

Das Institut für Burnout-Prävention haftet nicht für etwaige Schäden, die bei der Durchführung des Kurses an der Gesundheit oder dem Eigentum der Teilnehmenden entstehen. Es sei denn, die Verursachung der Schäden beruht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit des Instituts.

#### **Warteliste**

Falls der von Ihnen gewünschte Termin bereits ausgebucht sein sollte, können Sie sich dort gerne auf die Warteliste setzen lassen, indem Sie dies auf Ihrem Anmeldebogen vermerken. Eine verbindliche Anmeldung in einem noch freien Seminar sichert Ihnen aber auf jeden Fall dort schon mal die Teilnahme. Wir melden uns umgehend bei Ihnen, sollte ein Platz zu Ihrem Wunschtermin frei werden. Dann können Sie sich für ein Seminar frei entscheiden.

#### **Rücktritt**

Sollte für Sie eine Abmeldung nötig werden, wird eine Bearbeitungsgebühr von 65,- Euro erhoben. Abmeldungen bedürfen zudem grundsätzlich der Schriftform (E-Mail ist ausreichend).

#### **Stornierung**

In dem ausgesprochen seltenen Fall, dass von Seiten des Instituts ein Seminar wegen zu geringer Teilnehmerzahl (mindestens 4 Teilnehmende), abgesagt werden muss, erhalten Sie von uns eine Benachrichtigung per E-Mail spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn. Bereits entstandene und künftige Seminarnebenkosten, für z. B. Anreise, Abreise und Unterbringung, können leider nicht erstattet werden.

*Gerne beantworten wir Ihnen weitere Fragen.*