



## Aktuelle Termine

### Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

#### Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenversicherer durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Eine Anmeldung zur Warteliste ist für alle Seminare jederzeit möglich.

#### Frauen

---

Berlin	Hotel am Borsigturm	01.10. – 05.10.2022	
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	09.11. – 13.11.2022	AUSGEBUCHT
München	Ev. Stadtakademie	21.11. – 25.11.2022	AUSGEBUCHT
Köln	MAK-Seminarraum	14.12. – 18.12.2022	AUSGEBUCHT
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	18.01. – 22.01.2023	
Köln	MAK-Seminarraum	23.01. – 27.01.2023	
Berlin	Hotel am Borsigturm	22.03. – 26.03.2023	

#### Männer

---

Berlin	Hotel am Borsigturm	01.10. – 05.10.2022	AUSGEBUCHT
München	Ev. Stadtakademie	17.10. – 21.10.2022	
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	23.11. – 27.11.2022	AUSGEBUCHT
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	01.02. – 05.02.2023	
Berlin	Hotel am Borsigturm	22.03. – 26.03.2023	
Köln	MAK-Seminarraum	17.05. – 21.05.2023	

Aktuelle Informationen über freie Plätze finden Sie zudem auch immer auf unserer Website:  
<https://www.ibp-hamburg.de/persoennes-stressmanagement/termine-und-buchungsunterlagen>

Für ein gesundes Miteinander beachten Sie bitte auch unser Informationsblatt „Covid-19“.



## Veranstaltungsorte

### Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

#### **Berlin**

##### **Hotel am Borsigturm**

Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · [www.hab.berlin](http://www.hab.berlin)  
Das Hotel am Borsigturm ist zehn Gehminuten vom erholsamen Tegeler See entfernt.

#### **Hamburg**

##### **Das Rauhe Haus**

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg · [www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de) – Telefon: 040. 655 91-232  
Das Tagungshaus ist eine geschützte, reetgedeckte Kiste mitten in der Stadt in einem grünen Gelände.

##### **Landesfrauenrat Hamburg e. V.**

Grindelallee 43 · 20146 Hamburg  
Die Räume im Landesfrauenrat Hamburg e. V. sind nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Dammtor entfernt und mit den Buslinien 4, 5, und 604 erreichbar.

##### **Unser Bahnhof e.V.**

Rübenkamp 227 · 22307 Hamburg  
Sehr zentral am S - Bahnhof Rübenkamp gelegen.

#### **Köln**

##### **MAK-Seminarraum**

Brigittengässchen 7 · 50667 Köln Telefon: 0179. 709 89 93 · [www.mak-seminar.de](http://www.mak-seminar.de)  
Beide Tagungsräume liegen direkt in der Kölner Altstadt.

#### **München**

##### **Ev. Stadtakademie München**

Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Tel.: 089.549 02 70 · [www.evstadtakademie.de](http://www.evstadtakademie.de)

##### **Praxis Sara Soffner**

Landwehrstr. 5 · 80336 München · Tel.: 089.82 08 17 01 · [www.sarasoffner.de](http://www.sarasoffner.de)  
Beide Tagungsräume sind gute 10 Gehminuten vom Hauptbahnhof München entfernt.

Alle Tagungsorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen; Restaurants und Cafés für die einstündige Mittagspause gibt es in unmittelbarer Nähe.

Buchungen direkt in den Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.