



## Vertragsgrundlagen

### Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

#### **Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen**

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der Krankenkassen durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

#### **Orte und Zeiten**

Unsere fünftägigen Intensivseminare zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention führen wir in verschiedenen Städten Deutschlands an möglichst zentral gelegenen Orten durch. Unsere Tagungszeiten sind täglich von 09:00 bis 16:00/16:30 Uhr. Lediglich am vierten Tag endet das Seminar voraussichtlich erst gegen 18:00/18:30 Uhr. Für eine bequeme Abreise ist dafür am letzten Tag bereits gegen 13:00 Uhr Schluss.

#### **Kursgebühren**

Die Kursgebühren für die gesamten fünf Tage betragen pro Person 1.000,- Euro zzgl. MwSt. Davon erstatten die gesetzlichen Krankenversicherer in der Regel 75,- Euro.

**Vollständig kostenfrei ist das Seminar für TK-Versicherte**, da die Techniker dieses Angebot als besondere Sachleistung ihren Mitgliedern einmalig zur Verfügung stellt ([www.tk.de/tk/kursinhalte-im-ueberblick/stress-u-entspannung/burnout/135090](http://www.tk.de/tk/kursinhalte-im-ueberblick/stress-u-entspannung/burnout/135090)).

Dafür beantragen TK-Versicherte bei Seminarbeginn über das IBP die Kostenübernahme durch die TK und erklären sich damit einverstanden, dass das IBP dieses Formular zwecks Prüfung auf Kostenübernahme an die TK weiterleitet. Die Kostenübernahme durch die TK ist davon abhängig, dass zum Zeitpunkt der Durchführung des Seminars ein Versicherungsschutz durch die TK vorliegt und der Leistungsanspruch für Präventionsleistungen noch nicht erschöpft ist. Die TK bezuschusst pro Kalenderjahr maximal zwei Seminare (z.B. Ernährung oder Bewegung) oder einen Kombinationskurs, der Inhalte aus zwei Themenbereichen vermittelt. Andernfalls sind die Seminarkosten in Höhe von 1000€ zzgl. MwSt. selbst zu tragen.

Ebenso können Versicherte der **Hannoverschen Unterstützungskasse** unter bestimmten Umständen eine vollständige Kostenübernahme erlangen. Informationen über [buchholz@hannoversche-kassen.de](mailto:buchholz@hannoversche-kassen.de).

#### **Weitere Kosten**

Unterbringung und Verpflegung sowie An- und Abreise werden von den Teilnehmenden selbst übernommen und organisiert.

#### **Bildungsurlaub und Freistellung**

Für diesen von den Krankenkassen geförderten Gesundheitskurs gibt es leider keinen Bildungsurlaub. Allerdings unterstützen gar nicht so wenige Firmen sehr erfolgreich die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden durch einen speziellen Sonderurlaub. Diesen müssten Sie bei Ihrem Arbeitgeber direkt beantragen. Hilfreich ist möglicherweise auch hier der Hinweis auf die Gesundheitsförderung Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung.



### **Vertraulichkeit**

Die Bereitschaft zu einem offenen Gespräch in vertrauensvoller Atmosphäre ist eine wichtige Voraussetzung für den Kurserfolg. Auch sehr persönliche Probleme können dabei zur Sprache kommen. Die über einzelne Teilnehmende im Kurs bekannt gewordenen Informationen sind unbedingt vertraulich zu behandeln.

### **Eigene Verantwortung**

Der Kurs kann keine ärztliche, psycho- oder physiotherapeutische Behandlung ersetzen. Falls Sie zurzeit in entsprechender Behandlung sind und Zweifel bestehen, ob der Kurs für Sie geeignet ist, werden Sie ärztlichen Rat einholen. In jedem Fall nehmen Sie an dem Kurs auf eigene Verantwortung teil.

### **Haftung**

Das Institut für Burnout-Prävention haftet nicht für etwaige Schäden, die bei der Durchführung des Kurses an der Gesundheit oder dem Eigentum der Teilnehmenden entstehen. Es sei denn, die Verursachung der Schäden beruht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit des Instituts.

### **Warteliste**

Falls der von Ihnen gewünschte Termin bereits ausgebucht sein sollte, können Sie sich dort gerne auf die Warteliste setzen lassen, indem Sie dies auf Ihrem Anmeldebogen vermerken. Eine verbindliche Anmeldung in einem noch freien Seminar sichert Ihnen aber auf jeden Fall dort schon mal die Teilnahme. Wir melden uns umgehend bei Ihnen, sollte ein Platz zu Ihrem Wunschtermin frei werden. Dann können Sie sich für ein Seminar frei entscheiden.

### **Rücktritt**

Sollte für Sie eine Abmeldung nötig werden, wird eine Bearbeitungsgebühr von 65,- Euro erhoben. Abmeldungen bedürfen zudem grundsätzlich der Schriftform (E-Mail ist ausreichend).

### **Stornierung**

In dem ausgesprochen seltenen Fall, dass von Seiten des Instituts ein Seminar wegen zu geringer Teilnehmerzahl (4 Personen) abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Benachrichtigung per E-Mail zwei Wochen vor Seminarbeginn.

Bereits entstandene und künftige Kosten können leider nicht erstattet werden.

### **Zum Umgang mit Covid-19**

→ Siehe Folgeseite.



## Vertragsgrundlagen

### Covid-19

#### Besondere Bedingungen in besonderen Zeiten

Wir vom IBP-Hamburg freuen uns auf anregende und intensive Tage mit Ihnen. Auch wenn wir uns in allen Bereichen um eine größtmögliche Sicherheit mit den erforderlichen Abständen und einer regelmäßigen Durchlüftung bemühen, nehmen Sie in jedem Fall auf eigene Verantwortung teil – auch in Bezug auf eine mögliche Infektion mit Covid-19.

Folgendes stellt das **IBP-Hamburg** sicher:

- ✓ 2G+ durch vollständige Immunisierung unserer Seminarleitungen, einschließlich der aktuellen Booster, ergänzt durch mindestens zwei Corona-Schnelltests: Einmal vor Seminarbeginn und erneut nach zwei Tagen.
- ✓ Medizinischer Mund-Nasenschutz und regelmäßige Handdesinfektion.
- ✓ Große Räume bei kleinen Gruppen.
- ✓ Mindestabstand im Stuhlkreis von 1,50m.
- ✓ Mindestabstand bei der Mittagsentspannung ebenfalls 1,50m.
- ✓ Regelmäßig gereinigte Toiletten, Seife und Desinfektionsmittel.
- ✓ Regelmäßige bis ständige Lüftung der Räume, nach Möglichkeit Durchzug.
- ✓ Verteilung der Arbeitsmaterialien, Karten und Infoblätter nur durch die Leitung.
- ✓ Corona-Warn-App.
- ✓ Unmittelbare Information aller Teilnehmenden bei einem Verdachtsfall in Bezug auf eine Infektion mit Covid-19.

Folgendes ist **Ihre Leistung**:

- ✓ 2G+ durch vollständige Immunisierung einschließlich der aktuellen Booster, ergänzt durch mindestens zwei Corona-Schnelltest in eigener Verantwortung: Einmal vor Seminarbeginn und erneut nach zwei Tagen.
- ✓ Medizinischer Mund-Nasenschutz und regelmäßige Handdesinfektion.
- ✓ Dauerhaft achtsamer Umgang mit dem notwendigen Sicherheitsabstand.
- ✓ Eigenes Arbeitsmaterial, nur für den persönlichen Gebrauch.
- ✓ Unterlage für die Mittagsentspannung, nur für den persönlichen Gebrauch.
- ✓ Nahrungsmittel und Getränke, nur für den persönlichen Gebrauch.
- ✓ Unmittelbare Information des IBP bei dem Verdacht einer Infektion mit Covid-19 oder einem entsprechenden Kontakt vor oder während des Seminarzeitraums.

**Eine Teilnahme an unserem Seminar ist leider nicht möglich, wenn Sie**

- ✓ 2G+ (wie oben beschrieben) nicht erfüllen können,
- ✓ grippeähnliche Symptome haben
- ✓ oder unabhängig von Symptomen innerhalb der letzten 10 Tage vor Seminarbeginn einen Corona-Kontakt hatten und sich nicht 7 Tage nach Kontakt mit einem negativen PCR-Test freitesten konnten.

*Wir freuen uns auf Sie und beantworten gerne weitere Fragen!*