



Termine

Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenversicherer durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Kassengestütztes Intensivseminare für Frauen			
Köln	MAK-Seminarraum	14.12. – 18.12.2022	AUSGEBUCHT – Warteliste möglich
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	18.01. – 22.01.2023	Wieder ein Platz frei
Köln	MAK-Seminarraum	23.01. – 27.01.2023	AUSGEBUCHT – Warteliste möglich
München	Ev. Stadtakademie	22.02. – 26.02.2023	
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	01.03. – 05.03.2023	
Berlin	Hotel am Borsigturm	22.03. – 26.03.2023	AUSGEBUCHT – Warteliste möglich
Köln	MAK-Seminarraum	24.06. – 28.06.2023	
Berlin	Hotel am Borsigturm	01.07. – 05.07.2023	

Kassengestütztes Intensivseminare für Männer			
Berlin	Hotel am Borsigturm	22.03. – 26.03.2023	
München	Ev. Stadtakademie	01.04. – 05.04.2023	
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	12.04. – 16.04.2023	
Köln	MAK-Seminarraum	17.05. – 21.05.2023	

Die hier ausgeschriebenen Seminare können als geschlossene Veranstaltung, wegen der weiterhin bestehenden pandemischen Lage, derzeit leider nur für vollständig Immunisierte einschließlich der aktuellen Booster, sprich nur unter 2G+ Bedingungen stattfinden. Darüber hinaus ist das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes sowie ein in eigener Verantwortung durchzuführender Corona-Schnelltest vor Seminarbeginn und ein weiterer zwischen dem zweiten und dritten Tag für alle Teilnehmenden erforderlich. Mit kleinen Gruppen und großen Räumen können wir unsererseits den notwendigen Sicherheitsabstand gewährleisten. Eine regelmäßig stattfindende Durchlüftung empfiehlt das Mitbringen warmer Kleidung. In jedem Fall nehmen Sie auf eigene Verantwortung – auch in Bezug auf eine mögliche Infektion mit Covid-19 – teil.



Veranstaltungsorte

Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Berlin

- › **Hotel am Borsigturm**
Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · www.hab.berlin
Das Hotel am Borsigturm ist zehn Gehminuten vom erholsamen Tegeler See entfernt.

Hamburg

- › **Das Rauhe Haus**
Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg · www.rauheshaus.de – Telefon: 040 655 91-232
Das Tagungshaus ist eine geschützte, reetgedeckte Kate mitten in der Stadt in einem grünen Gelände.
- › **Landesfrauenrat Hamburg e. V.**
Grindelallee 43 · 20146 Hamburg
Die Räume im Landesfrauenrat Hamburg e. V. sind nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Dammtor entfernt und mit den Buslinien 4, 5, und 604 erreichbar.
- › **Unser Bahnhof e.V.**
Rübenkamp 227 · 22307 Hamburg
Sehr zentral am S - Bahnhof Rübenkamp gelegen.

Köln

- › **MAK-Seminarraum**
Brigittengässchen 7 · 50667 Köln Telefon: 0179. 709 89 93 · www.mak-seminar.de
Beide Tagungsräume liegen direkt in der Kölner Altstadt.

München

- › **Ev. Stadtakademie München**
Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Tel.: 089.549 02 70 · www.evstadtakademie.de

Alle Tagungsorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen; Restaurants und Cafés für die einstündige Mittagspause gibt es in unmittelbarer Nähe.

Buchungen direkt in den Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.